



Gesundheit und Zufriedenheit durch Yoga

Erfülle Dir

- Deine ganz individuelle und ganzheitliche Fitness für Körper, Geist und Seele
- Deinen Lebensweg mit Freude, Kraft und Zuversicht
- Achtsamkeit und Ruhe

durch

- Zertifizierte Hatha Yogastunden*
- Yogatherapeutische Begleitung
- Einzel- und Gruppencoaching

* Nach SGB V; §20 bei Krankenkassen erstattungsfähig



Carla Flohr

Zertifizierte Yoga- und /Meditationskursleiterin (ByV) /Yogatherapeutin (BYAT)

Telefon: +49 160 90432876
Info@Yogaerlebenmitcarla.de
www.Yogaerlebenmitcarla.de

!!!Neu: „Yoga Sanft“ Kurse!!! ab dem 28.4.2025

- **Für wen:** Betroffene und Angehörige
- **Wann:** montags, 10:00 Uhr
- **Wo:** Verwaltungsgebäude, Kreiskrankenhaus Heppenheim
- **Block:** 10 x 60 Minuten
- **Preis:** 139,50 € / Block
- **Kursbedingungen:** Kursstart ab 6 Teilnehmern, Schnuppern möglich, Krankenkassenzulassung bei 8 von 10 Teilnahmen

Ich freue mich, Dich zu (beg)leiten
Deine Carla

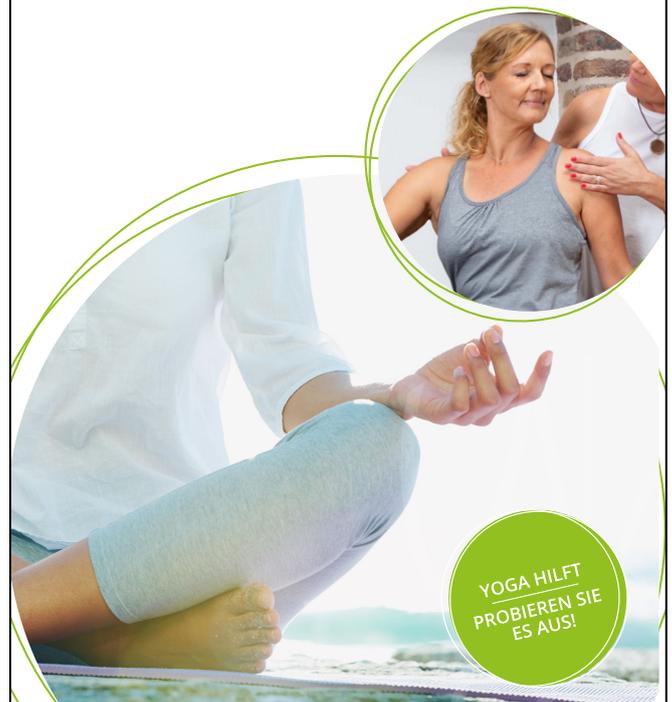


YOGA AN KREBS

WISSEN. VERSTEHEN. BEWEGEN.

Ob Sie gerade erst die Diagnose Krebs erhalten haben, in Behandlung sind oder nach Abschluss der Behandlungen wieder zu neuer Kraft zurückfinden möchten:

Yoga kann Ihren Genesungsprozess aktiv unterstützen und Ihnen helfen, sich wieder „ganz“ zu fühlen!



YOGA HILFT
PROBIEREN SIE
ES AUS!