



# Gesundheit und Zufriedenheit durch Yoga

## Erfülle Dir

- Deine ganz individuelle und ganzheitliche Fitness für Körper, Geist und Seele
- Deinen Lebensweg mit Freude, Kraft und Zuversicht
- Achtsamkeit und Ruhe

## durch

- Zertifizierte Hatha Yogastunden\*
- Yogatherapeutische Begleitung
- Einzel- und Gruppencoaching

\* Nach SGB V; §20 bei Krankenkassen erstattungsfähig



**Carla Flohr**

Zertifizierte Yoga- und /Meditationskursleiterin (ByV) /Yogatherapeutin (BYAT)

Telefon: +49 160 90432876  
Info@Yogaerlebenmitcarla.de  
www.Yogaerlebenmitcarla.de

## !!!Neu: „Yoga Sanft“ Kurse!!! ab dem 28.4.2025

- **Für wen:** Betroffene und Angehörige
- **Wann:** montags, 10:00 Uhr
- **Wo:** Verwaltungsgebäude, Kreiskrankenhaus Heppenheim
- **Block:** 10 x 60 Minuten
- **Preis:** 139,50 € / Block
- **Kursbedingungen:** Kursstart ab 6 Teilnehmern, Schnuppern möglich, Krankenkassenzulassung bei 8 von 10 Teilnahmen

Ich freue mich, Dich zu (beg)leiten  
Deine Carla



## YOGA AN KREBS

### WISSEN. VERSTEHEN. BEWEGEN.

Ob Sie gerade erst die Diagnose Krebs erhalten haben, in Behandlung sind oder nach Abschluss der Behandlungen wieder zu neuer Kraft zurückfinden möchten:

**Yoga kann Ihren Genesungsprozess aktiv unterstützen und Ihnen helfen, sich wieder „ganz“ zu fühlen!**



YOGA HILFT  
PROBIEREN SIE  
ES AUS!

  [yoga-und-krebs.de](http://yoga-und-krebs.de)